

# POMOC DLA OPIEKUNÓW

## Czy znasz kogoś, kto jest opiekunem?

Urząd Miasta Plymouth oferuje wsparcie dla osób w dowolnym wieku, którzy opiekują się członkiem rodziny albo znajomym.

Osoba ta może potrzebować opieki, dlatego że jest niepełnosprawna, chora, cierpi na demencję albo chorobę psychiczną, bądź jest uzależniona od narkotyków lub alkoholu.

Wiele osób nie wie, że opiekunowie mogą skorzystać z pomocy i sądzi, że takie zachowanie jest po prostu normalną częścią życia rodzinnego.

Oferujemy pomoc w postaci:

- Informacji i porad
- Grup wsparcia
- Zajęć rekreacyjnych i towarzyskich
- Warsztatów i szkoleń
- Karty opiekuna uprawniającej do zniżek
- Regularnych biuletynów

Więcej informacji na temat dostępnego wsparcia uzyskać można, dzwoniąc pod numer 01752 201890.

